

# あんよ

“あんよ”は歩き始める1歳のその一步一步を大切にしたい、そんなクラスです。お子さまはもちろん、ママたちにとっても日頃の育児の息抜きや相談ができる温かい場にしていきます。どうぞよろしくお願いいたします！

“あんよ”は誠心相陽幼稚園（月曜日）・誠心第二幼稚園（金曜日）・誠心保育園（不定期）にて開催しています。時間内ならいつ来て、いつ帰ってもオッケーです。保育園で参加ご希望の方は、メールで予約をしてください。幼稚園は予約不要です。持ち物は普段のお出かけセットのみで大丈夫です。（室内は裸足orくつ下）オムツ替えスペースはありますが、オムツはお持ち帰りをお願いします。入室の際は参加費(500円)をお納めの上、名札を受け取ってください。

## スケジュール

相陽幼稚園 1月20日・27日  
 第二幼稚園 1月10日・17日  
 誠心保育園 1月16日・28日  
 10:00~11:30

\*季節の製作できます！\*

## 0歳“ねんねちゃん”も大歓迎！

「子育て」が<孤育て>になりがちな今だからこそ、ママもお子さんも、外に出て思い切りあそびませんか？  
 ママたち、ぜひおしゃべりしに来てください^^  
 子育て経験もある職員がいますので、日頃のご相談などもお気軽にどうぞ！  
 保育園のこと・幼稚園のことはもちろん、兄弟育児や離乳食、子どもの発達のことなど、な〜んでもOKです。  
 ぶらっとおしゃべりできる場、それが“あんよ”です^^

## 子育てコラム

### だめ、ダメ、駄目〜！！

～イタズラ盛りのあんよちゃんと「だめ」の使い分け～  
 明けましておめでとうございます！  
 2025年、令和7年が始まりました。  
 今年も沢山の親子の笑顔と出会えますように^^  
 どうぞよろしくお願いいたします。

さて！新年一発目のテーマはズバリ「イヤイヤ期」！  
 絶賛イヤイヤ期のあんよちゃんと、それに格闘するママたちも多いのでは無いでしょうか。今回は「だめ」の使い方についてお話ししてみようと思います。

イタズラ盛りのあんよちゃんたち。食べ物を投げる、机に登る、床に絵を描く、水道で遊ぶ…「またやられた〜」から「そんなことまでですか?!」とびっくりするものまで、ラインナップ豊富に提供してくれますよね。そんな時、咄嗟に「だめ!」が出ると思いますが。だって、だめなんですから笑。ですが、その「だめ」には、実は種類(レベル)があるんです。では早速、軽いものからご紹介します。

レベル1。大人がやって欲しくないという意味での「だめ」。例えば水道の水遊びとか、ママのピアスを引っ張るとか、ドアをバンバン叩くとか…日常に散りばめられている些細な「だめ」ですよ。これらはどれもお子さんの興味の象徴であり、ある意味やり切った満足レベル2。マナーとしての「だめ」。公共の場で走り回るとか、食べ物を投げるとか、お友だちに手が出ちゃうとか…特徴としては、他の人に迷惑がかかっちゃうものです。

そしてレベル3。怪我をしたり、命の危険に関わる「だめ」。道路で突っ走っていつちゃうとか、コンロの火を勝手につけちゃうとか、お友だちに物を投げつけちゃう…などです。それらを一色単にすべて「だめ!」で済ませてしまっただけでは、子どもにとって世界はだめなことばかりです。逆に言えばどれも「だめ」で済んでしまうことになるのです。だからこそ、私たち大人が、「だめ!」を使い分ける必要があるのです。それは声色だったり、目力だったり、ジェスチャーだったり、方法は色々あると思います。とにかく、叱り方もレベル別に必要があるのです。咄嗟に出してしまった「だめ!」の後に、レベル1なら「こっちでやろうね」などの代替案を出すのも良いですね。レベル2なら、なるべくそうならない環境を工夫するのも良いと思います。レベル3に関しては、しっかり叱ってあげましょう。そうすることであんよちゃんたちも、ダメだらけの世界から解放され、「本当のダメ」を理解していくことができるのです。

誠心第二幼稚園  
 相模原市南区相模台 6-30-12  
[seishin.2@jcom.home.ne.jp](mailto:seishin.2@jcom.home.ne.jp)



誠心相陽幼稚園  
 相模原市南区磯部 1648  
[seishin.soyo@gmail.com](mailto:seishin.soyo@gmail.com)



誠心保育園  
 相模原市南区相模大野 3-12-7  
[seishinhoikuen@gmail.com](mailto:seishinhoikuen@gmail.com)