

誠心相陽・第二幼稚園

～プロのヨガ講師をお招きしての！～

参加費  
無料！

# ママ YOGA 教室

日時：\* 11月27日（水）@相陽幼稚園  
10:00から11:00  
\* 12月 4日（水）@第二幼稚園  
10:00から11:00

対象：未就学児のママさんなら誰でも OK!  
お子さん連れも可、初心者大歓迎！

持ち物：水分、大きめのバスタオル or ヨガマット、  
動きやすい服装

## 【申込先】

誠心相陽幼稚園 [seishin.soyo@gmail.com](mailto:seishin.soyo@gmail.com) 046-254-5192

誠心第二幼稚園 [seishin.2@jcom.home.ne.jp](mailto:seishin.2@jcom.home.ne.jp) 042-743-0403

\* お名前・参加希望日をお知らせください 当日参加も大歓迎！



相陽 LINE



第二 LINE