

# 0・1歳児ママのおしゃべり会

# あんよ

“あんよ”は歩き始める1歳のその一步一步を大切にしたい、そんなクラスです。お子さまはもちろん、ママたちにとっても日頃の育児の息抜きや相談ができる温かい場にしていきます。どうぞよろしくお願いたします！

“あんよ”は誠心相陽幼稚園（月曜日）・誠心第二幼稚園（金曜日）・誠心保育園（不定期）にて開催しています。時間内ならいつ来て、いつ帰ってもオケーです。保育園で参加ご希望の方は、メールで予約をしてください。幼稚園は予約不要です。持ち物は普段のお出かけセットのみで大丈夫です。（室内は裸足 or くつ下）オムツ替えスペースはありますが、オムツはお持ち帰りをお願いします。入室の際は参加費(500円)をお納めの上、名札を受け取ってください。

## スケジュール

相陽幼稚園：7月1日・8日

第二幼稚園：7月5日

誠心保育園：7月10日・30日

10:00~11:30

★水あそびできます！お着替えご用意ください★

## 0歳“ねんねちゃん”も大歓迎！

「子育て」が<孤育>になりがちな今だからこそ、ママもお子さんも、外に出て思い切りあそびませんか？

ママたち、ぜひおしゃべりしに来てください^^

子育て経験もある職員がいますので、日頃のご相談などもお気軽にどうぞ！

保育園のこと・幼稚園のことはもちろん、兄弟育児や離乳食、子どもの発達のことなど、な〜んでもOKです。

ふらっとおしゃべりできる場、それが“あんよ”です^^

**誠心第二幼稚園**  
相模原市南区相模台 6-30-12  
[seishin.2@jcom.home.ne.jp](mailto:seishin.2@jcom.home.ne.jp)



**誠心相陽幼稚園**  
相模原市南区磯部 1648  
[seishin.soyo@gmail.com](mailto:seishin.soyo@gmail.com)



**誠心保育園**  
相模原市南区相模大野 3-12-7  
[seishinhoikuen@gmail.com](mailto:seishinhoikuen@gmail.com)

## 子育てコラム

### 乳児は肌を離すな ～ネイティブアメリカンの教え～

乳児は何があっても肌を離すな。  
幼児は肌を離せ、手を離すな。  
少年は手を離せ、目を離すな。  
青年は目を離せ、心を離すな。

と言うネイティブアメリカンの教えを聞いたことがありますか？シンプルだけれども、とても説得力がある言葉だなと感じませんか？

“子育て”って一言で言っても、お子さんの年代によっても赤ちゃんのように扱ってはいけないし、逆に赤ちゃんの頃から自立を求めすぎても良くない。年代に応じたポイントをしっかり押さえてあげることが大切なんだと思います。逆に言えば、それさえ押さえておけば良いんです！

さて、あんよちゃん・ねんねちゃんたちはまだまだ絶賛“乳児”シーズンであると考えて良いと思います。つまり今は何があっても肌を離すな>期です。日頃からお子さんとスキンシップをとっていますか？ベビーマッサージの様に、お互いに心落ちつかせて触れ合う時間が取れば最高なんでしょうけれど、慌ただしい日々の中ではそれって結構ハードルが高いのではないのでしょうか。でも大丈夫！肌の触れ合いは、日常の至る所ですることができちゃいます。今回はオススメの方法2つをご紹介しますね。

まず1つ目は、移動手段に抱っこ・おんぶを取り入れる！つつい重いベビーカーに頼りがちだと思いがちですが、ベビーカーって残念なことに“ママが楽”なこと以外にメリットはないんです。でも抱っこやおんぶはスキンシップは取れるし、お子さんの心身の発達にもとても有効。（その詳細はまた今度！）短距離の移動は、あえて抱っこ・おんぶにすること、おススメします♥

それから2つ目は、わらべうた！ママたちも子どもの頃から耳馴染みのある、定番ソングで十分！“一本橋こちょこちょ”なんて歌いながらお子さんの体をなぞってあげただけで十分！実はわらべうたの効果ってすごいんですよ！（この詳細もまた今度！笑）YouTubeなどでもたくさん出てくるので、ぜひ調べて、隙間時間にやってみてください！

そしてお子さんが幼児期（3歳頃）に移る頃には、“肌を離して、手を離さない”ように…と意識も変化させていくことをお忘れずに^^その時々にはしかがない子育てを、楽しんでいきましょう！