

1歳前後ママのおしゃべり会

あんよ

“あんよ”は歩き始める1歳のその一步一步を大切にしたい、そんなクラスです。お子さまはもちろん、ママたちにとっても日頃の育児の息抜きや相談ができる温かい場にしていきます。どうぞよろしくお願いいたします！

“あんよ”は不定期ですが誠心第二幼稚園・相陽幼稚園・保育園にて開催しています。時間内ならいつ来て、いつ帰ってもオッケーです。

保育園で参加ご希望の方は、メールで予約をしてください。幼稚園は予約不要です。持ち物は普段のお出かけセットのみで大丈夫です。(室内は裸足 or くつ下)

オムツ替えスペースはありますが、オムツはお持ち帰りをお願いします。

入室の際は参加費(500円)をお納めの上、名札を受け取ってください。

スケジュール

第 二：4月26日(金)

相 陽：5月スタート！

保育園：4月24日(水)

10:00~11:30

🏠こいのぼり製作しましょう🏠

子育てコラム

ママが幸せであることの価値 ～自分にご褒美、あげてますか？～

とある調査によると、子どもに「ママが悲しいと、自分も悲しい？」と尋ねると、9割の子どもが「自分も悲しい」と答えるそうです。そして「ママが楽しいと、自分も楽しい？」と尋ねれば、今度は9割以上の子どもが「楽しい」と答えるそうです。一方で、「パパが悲しいと、自分も悲しい？」と尋ねたら、なんと9割の子どもが「う～ん、あんまり」と答えたそうです。(パパさんたち、ごめんなさい笑)

さらにこれを後押しするかのよう、別の調査では、夫(パパ)の幸福度は、妻(ママ)の幸福度に比例するといふ結果も出ています。

つまり！家族にとって、ママの幸せが、その他の家族メンバー全員の幸せに繋がる!!ってことなんです！でも現実には、ママばかりが忍耐や譲歩を求められることが多い…ように感じます。

日々、子どもの理不尽な要求に応え、夫の急な予定変更にも対応して家族を回しているのに、自分は美容院に行くのももちろん、病院に行く時でさえあらゆることを調整し、準備してからじゃないと行かれない。しかも名もなき家事>たちは、毎日驚くほどの時間を消費する…そんな毎日の中では、ついつい自分のことが後回しになら感じてしまいます。なんなら、その方が楽なようにですけれど！

1日1回でも、5分でも、一瞬でも、自分にご褒美をあげるように意識してあげてください♡美味しいチョコレート1かけだって、1杯の熱々のコーヒーだって、好きなドラマだって、なんだって良いんです。自分が“幸せ”って感じられる瞬間を、毎日意識して取ること！に意味があるんです。それは決して贅沢ではなく、家族と必要なママの仕事のひとつなんだと思います。

ちなみに！女性は、毎日21,000語を話さないと、ストレスが溜まる生き物なんだそうですよ。(ちなみに男性は7000語) おしゃべりは十分に、価値ある活動なんです。ぜひあんよに来て、同世代ママたちと日頃のあれこれ、おしゃべりしましょう!!

あんよ参加のお約束

「子育て」が「孤育て」になりがちな今だからこそ、ママもお子さんも、外に出て思い切りあそびませんか？

ママたち、ぜひおしゃべりしに来てください^^

子育て経験もある職員もいますので、日頃のご相談などもお気軽にどうぞ！

参加に際しては親子とも必ず検温をし、風邪等の体調不良の場合はご遠慮ください。

参加の際のマスクのご着用は個人の判断にお任せいたします。

誠心第二幼稚園

相模原市南区相模台 6-30-12

seishin.2@jcom.home.ne.jp



誠心相陽幼稚園

相模原市南区磯部 1 6 4 8

seishin.soyo@gmail.com



誠心保育園

相模原市南区相模大野 3-12-7

seishinhoikuen@gmail.com