令和６年　２月　vol.５０

１歳前後ママのおしゃべり会

あんよ

“あんよ”は歩き始める１歳のその一歩一歩を大切にしたい、そんなクラスです。
お子さまはもちろん、ママたちにとっても日頃の育児の息抜きや相談ができる温かい場にしていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします！
“あんよ”は不定期ですが誠心第二幼稚園・相陽幼稚園・保育園にて開催しています。時間内ならいつ来て、いつ帰ってもオッケーです。
保育園で参加ご希望の方は、メールや LINE で各園に予約をしてください。
持ち物は普段のお出かけセットのみで大丈夫です。（室内は裸足 or くつ下）
オムツ替えスペースはありますが、オムツはお持ち帰りでお願いします。
入室の際は参加費(500 円)をお納めの上、名札を受け取ってください。

スケジュール

第　二：２月　９日（金）
相　陽：２月２７日（火）
保育園：２月２６日（月）
１０：００～１１：３０

あんよ参加のお約束

「子育て」が＜孤育て＞になりがちな今だからこそ、ママもお子さんも、外に出て思い切りあそびませんか？
ママたち、ぜひおしゃべりしに来てください＾＾
子育て経験もある職員もいますので、日頃のご相談などもお気軽にどうぞ！
参加に際しては親子とも必ず検温をし、風邪等の体調不良の場合はご遠慮ください。
参加の際のマスクのご着用は個人の判断にお任せいたします。

誠心第二幼稚園
相模原市南区相模台 6-30-12
seishin.2@jcom.home.ne.jp

誠心相陽幼稚園
相模原市南区磯部１６４８
seishin.soyo@gmail.com

誠心保育園
相模原市南区相模大野 3-12-7
seishinhoikuen@gmail.com

子育てコラム

“昔ながら”は理にかなっている！
～古きを知って、新しきを知ろう～

令和も６年目を迎えました。時代はものすごいスピードで変化し、現在では子育ての世界にも AI や ChatGPT といった新しい形態が取り込まれています。デジタル面だけではなく、ベビーカーからおもちゃまで、日常の選択肢も膨大に用意されています。
一見便利になっているように感じますが、実は「ありすぎて、何を選んだら良いのかわからない」というママもいるのではないでしょうか。
ということで！今回は、あえて“昔ながら”の日本育児をテーマにお話してみようと思います＾＾
ポイントは、日本式であるということ。欧米の製品も多い現在ですが、例えば抱っこ紐ひとつとっても、欧米人と我々日本人では基本的な骨格にかなり差があるので、必ずしも欧米のものが使い勝手が良いとは限らないんです。お布団の硬さや、靴もまた、同様の理由で日本製の方が身体に合う場合もあると思います。海外製の方がおしゃれだったりもしますが（笑）、きちんと身体に合うものを選ぶように意識するのも大切ですね。
それから育児スタイルもまた、欧米と日本ではかなり違うものです。欧米は“個の愛”、日本は“和の愛”と表現されることもあります。昨今では、別寝室でのねんトレなんかもありますが、一概にそれが良いとは限りません。欧米には「キスとハグの文化」があり、他者の前でも子どもを褒め称えることも当たり前です。一方日本人にはそれはなかなか難しかったりしますよね。でも日本では、夜になれば母親の温もりを感じながら眠ることができる。そうして愛情はバランスを保っていたりもするのです。文化と育児スタイルは密接に関連しているので、どこか一部だけを切り取って取り入れようとすると、不和が生じることもあるんです。
食べ物もまた、ぜひ日本の食材を中心に選んでみてください。海外の食材も気軽に手に取れるメリットの一方、バナナやパイナップルなどの南国食材は身体を冷やしやすかったり、多すぎるお肉は日本人の胃腸に負担をかけてしまうこともあります。逆に、海藻類の消化能力は、我々は世界でもピカイチだったりします＾＾
古くからの慣わしは、理にかなっていることが沢山！あえて古きを知り、新しきとミックスすることで、最高に心地よいバランスが取れるかもしれません＾＾